

Improbung „Drei Veränderungen“

In einem Satz

Etwas ist anders – fällt's dir auf? Eine Einladung zum „zweiten Blick“.

Schlagworte

in der Gruppe, Präsentation, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Gruppendynamik, Improvisationstheater

Zielgruppe

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Gruppengröße

von 6 bis Großgruppe

Zeitlicher Rahmen

von 10 bis 30 Minuten (je nach Anzahl der Übungsrunden und Auswertungsintensität)

Beschreibung

Die Projektpräsentation steht an – dem Einen grummelt's im Bauch, die Andere hat große Lust. Sich vor anderen zu zeigen ist manchmal gar nicht so leicht... Wer übernimmt's?

Alle haben das Zeug dazu und ein verborgenes Talent, anderen etwas näherzubringen. Miteinander spielen und lachen, Hemmschwellen abbauen, mutig an eigene Grenzen gehen, Vertrauen zueinander fassen, Applaus ernten die eigene Komik und die der anderen entdecken dürfen – gemeinsam „Improvisationstheater“ spielen, kleine Übungen und Spiele ausprobieren, kann Lust auf „Bühne“ und „Präsentation“ machen.

Jeweils zwei Teilnehmende stehen sich paarweise gegenüber und sehen sich einander genau an. Ganz ungeniert dürfen sie sich von oben bis unten mustern. Nach einer durch die Spielleitung bestimmten Zeit, drehen sie sich gegenseitig den Rücken zu und verändern an sich selbst jeweils 3 Dinge, z.B. Uhr abnehmen, Hemdknopf öffnen, Frisur ändern etc.

Danach wenden sich die Spielenden wieder einander zu und müssen wechselseitig die jeweiligen Veränderungen benennen.

Wie fühlt es sich an, so genau angesehen zu werden? Wie aufmerksam war ich? Ist es mir gelungen, die Veränderungen zu bemerken?

Tipps und Tricks

Abwechslung kommt ins Spiel, wenn sich nach einer Runde neue Pärchen finden, wenn es eine vorgegebene Zeitvorgabe zur „Veränderungssuche“ gibt (dann braucht es eine Spielleitung, die Kommandos gibt), wenn die Anzahl der Veränderungen erhöht wird, etc.

Links und Downloads

Vgl. <http://www.zapalot.de/> - Seite einer Hamburger Improvisationstheatergruppe.
Dort gibt es noch jede Menge mehr an Übungen, Spielen und Infos zum „Improspiel“. Und auch sonst hält das Netz leicht auffindbar unzählige Seiten und Improtheaterspielesammlungen bereit – Übungen und Spiele für unterschiedliche Zielsetzungen.