

# Knotenspiel

**In einem Satz**

Verflixt, verhext, wie kriegen wir den Knoten auf? Die Herausforderung: Ein Menschenknäuel mit vereinten Kräften entwirren.

**Schlagworte**

Zwischendurch, mit der Gruppe, in der Gruppe, Gruppendynamik, Bewegung, Geschicklichkeit, Aufmerksamkeit, klein- und großgruppeneeignet

**Zielgruppe**

Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

**Gruppengröße**

15 bis mindestens 30 Personen

**Zeitlicher Rahmen**

10 bis 15 Minuten

**Material- und Technikbedarf**

-

**Beschreibung**

Alle Teilnehmenden stellen sich Schulter an Schulter im Kreis auf und schließen die Augen. Auf das Kommando des/der Spielleiters/Spielleiterin strecken alle ihre Hände in die Mitte und fassen mit beiden Händen jeweils irgendeine andere fremde Hand – also: jede Hand hält nun eine andere Hand. Die Aufgabe der Gruppe ist es nun, dieses Wollknäuel - ohne einander loszulassen - zu entwirren.

**Tipps und Tricks**

- Manchmal entstehen beim Auflösen nicht ein großer, sondern mehrere kleine Kreise.
- Manchmal kann es auch sein, dass die Lösung sehr schwer oder unmöglich ist – dann startet lieber noch mal neu.
- Gut auf „verdrehte Handgelenke“ achten!

Eine Variante wäre, sowohl das Ver- als auch das Entknoten „blind“ zu probieren. Gut wäre dabei, wenn ihr vorher Schuhe, Brillen, Schmuck oder harte/zerbrechliche Sachen ablegt.